



## le Fauverney Lodge à 5 minutes de Dijon

**VIVEZ TROIS JOURS DE BIEN-ÊTRE  
FORMULE COMPLET AVEC ACTIVITE BIEN-ÊTRE  
3 Rue de Chassagne 21110 FAUVERNEY**

**VENREDI 08 MARS 2019 AU DIMANCHE 10 MARS 2019**



Accueil – Gérante  
☎ : 06 63 59 18 57

**AVEC**

**CHANTAL & DENIS**

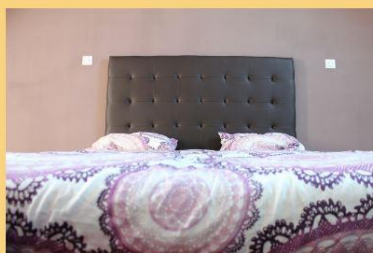
AU PROGRAMME  
REVEIL BIEN-ÊTRE  
MARCHÉ DECOUVERTE  
ANIMATION – CONFERENCE  
LIEU CALME ET REPOSANT  
CINEMA – DETENTE



Thérapeute & Vitalothérapie  
☎ : 06 49 53 34 71



*Le restaurant*



*Les gîtes et chambres d'hôtes*



*Spa et Bien-être*

Notre lieu apporte calme et déconnexion, ce Lodge à taille humaine offre des espaces qui permettent de se retrouver en groupes dans l'intimité, tout en jouissant de la convivialité comme à la maison dans un cadre enchanteur. Restaurant indien, chambres d'hôtes et gîtes.

POUR VOIR LE DETAIL ET MODALITE DU SEJOUR VEUILLEZ VOUS INSCRIRE ET CLIQUEZ SUR CE LIEN :

<http://vital68.free.fr>

# Programme du Séjour « Bien-Être »

## VENDREDI 8 MARS 2019

Accueil et installation dans les chambres « Arrivée 11h00 ».

**12h00** : Collation d'accueil présentation de l'activité de la semaine

**12h30** : **REPAS** ( Compris dans le forfait du séjour)

**14h30** : **CONFERENCE** : **Réharmonisation Energétique « Méthode Demelt »** : Présentation et vente du livre de Jean Michel Demelt publié en décembre 2018 « Méthode Demelt » Une méthode de thérapie manuelle somato-émotionnelle, qui consiste à apprendre d'une manière simple et précise, à sentir et à équilibrer les énergies du corps physique et du corps vibratoire d'une personne. Initiation et approche en vue de devenir un futur thérapeute ou de juste bien com

**18h00 APERO DETENTE** (les consommations apéro ne sont pas compris dans le forfait)

**19H00 REPAS** ( Compris dans le forfait du séjour)

**20H30 CINEMA** – Débat « **THE LIVING MATRIX** » 2009 / 1h25 Premier film documentaire à rassembler des chercheurs académiques et indépendants, des praticiens, des journalistes scientifiques. ils explorent les principes de la bioénergétique du champ corporel humain. Au travers d'entretiens avec ces spécialistes mondiaux les plus respectés et des animations 3D, nous entrons dans les profondeurs des structures du corps humain illustrant parfaitement comment la biologie quantique a une influence sur notre santé.

## SAMEDI 9 MARS 2019

**08H00** : **REVEIL BIEN-ETRE** ( conscience du corps, mise en mouvement doux de l'éveil de soi )

**08H30** : **PETIT DEJEUNER**

**09H30** : **CONFERENCE** : **Le langage émotionnel du corps** Les messages du corps quand nos cellules nous parlent Le langage émotionnel du corps par l'approche somato-émotionnelle

**11h30** : **APEROTENTENTE** (les consommations apéro ne sont pas compris dans le forfait)

**12h30** : **REPAS** (Compris dans le forfait du séjour sauf boisson)

**14h00** : **SORTIE** :.Marches en conscience

**18h00 APEROTENTENTE** (les consommations apéro ne sont pas compris dans le forfait)

**19H00 REPAS** (Compris dans le forfait du séjour sauf boisson)

**20h30 CINEMA** – Débat «**Que sait-on vraiment de la réalité !?** » 2007/1h48 Un documentaire fiction sur la neurologie, la physique quantique, la psychologie, l'épistémologie, l'ontologie, la métaphysique, la pensée magique, et la spiritualité.

## DIMANCHE 10 MARS 2019

**08H00** : **REVEIL BIEN-ETRE** ( conscience du corps, mise en mouvement doux de l'éveil de soi )

**08H30** : **PETIT DEJEUNER**

**10H00** : **MASSAGE – DETENTE – SOINS - DIVERS**

**12h00** : **APEROTENTENTE** (les consommations apéro ne sont pas compris dans le forfait)

**12h30** : **REPAS** (Compris dans le forfait du séjour sauf boisson)

**14h00** : **LIBRE FIN DU SEJOUR**:. **MASSAGE – DETENTE – SOINS - DIVERS**

## POUR RESERVER VOTRE SEJOUR

**Chantal** : Accueil -Chambres – Repas - Intendance ☎ : **06 63 59 18 57**

**Denis** : Animateur – Encadrent du séjour - Thérapeute & Vitalothérapie : ☎ : **06 49 53 34 71**

Adresse du séjour : **3 Rue de Chassagne 21110 FAUVERNEY**

## TARIF ET CONDITIONS DE RESERVATION

### OFFRE 1 :

**Prix du séjour complet comprenant** : Les séances de méditation quotidiennes - Les sorties marches en conscience - Les conférences et animations - Petit déjeuner – Déjeuner – Diner - Le pot d'accueil. 2 nuits d'hébergement pour une arrivée vendredi et départ dimanche. Accès WIFI gratuit et Parking gratuit.

**Chambre Siguirya de 6 lits adultes individuels** : : 180 Euros par personne

**Chambre Jaffna et/ou Ceylan avec 2 lits doubles** :

**Si occupé seul par lit** : 220 Euros par personne

**Si occupé en couple par lit** : 400 Euros pour le couple

**Appartement Kandy et/ou Madurai 2 Chambres avec son lit double** :

**Si occupé seul par lit** : 260 Euros par personne

**Si occupé en couple par lit** : 460 Euros pour le couple

**OFFRE 2** : Prix à la journée suivant le programme comprenant : Les sorties marches en conscience - Les conférences et animations - Déjeuner – Diner. Forfait par personne : **90 Euros**

**OFFRE 3** : Prix à la carte à voir sur place suivant votre choix du programme

Vous vous enregistrer sur internet pour les réservations sur le lien suivant : <http://vital68.free.fr>

Paiement soit par **Paypal** ou par carte bleue en direct par téléphone : ☎ : **06 63 59 18 57**

**Ce qui n'est pas inclus** : Transport - Activités et excursions non prévues au programme, dépenses personnelles et pourboires, les boissons durant les repas et durant l'apéro-détente. Assurance Pour une demande individuelle « Massages ou Soins Vital Thérapie » : **60 euros de l'heure**

## RESPONSABILITE CIVILE

N'oubliez pas qu'en participant à une sortie (aussi désignée sous le terme d'activité) que nous vous proposons, vous avez conscience que vous participez à cette sortie sous votre propre responsabilité.

Ni l'organisateur (s), ni la personne qui a proposé la sortie ne peuvent être tenus responsables d'un éventuel incident survenant pendant une sortie.

Il vous appartient de vérifier auprès de votre assurance que vous êtes couvert pour les risques liés aux sortie extérieur de groupe et sur les activités du lieu du séjour.

En clair, c'est à vous d'estimer les risques éventuels d'une sortie, de vérifier que votre condition physique est cohérente avec la pratique de l'activité, de prendre les mesures nécessaires pour vous prémunir de ces risques et pour vous couvrir en cas d'accident.

Enfin, veillez à bien respecter les consignes de sécurité, que ce soit pour vous rendre sur place, lors du voyage, ou en rentrant des sorties ou voyages.