



STAMINET
DU CAP GRIS NEZ

apéritifs



Cocktail des bronzés 25cl	10,00 €
Chuche mourette 15cl	7,50 €
Zizi Coin Coin 15cl	7,50 €
Pastis bio 2cl	4,00 €
Bellecour Spritz 25cl	9,50 €
Gin La Fleur + Tonic 29cl	10,00 €
Mojito - Mojito framboise 25cl	9,50 €
Ch'ti Mojito (genièvre) 25cl	9,50 €
Kir vin blanc 12cl	4,00 €
Kir pétillant 15cl	5,80 €
Américano maison 15cl	8,00 €
Picon vin blanc 18cl	6,80 €
Picon bière 25cl	5,80 €
Campari 4cl	4,50 €
Campari orange 29cl	9,50 €
Martini blanc ou rouge 5cl	4,00 €
Muscat 12cl	4,00 €
Pineau des Charentes 10cl	4,00 €
Porto rouge ou blanc 10cl	4,00 €
Mocktail (sans alcool) 25cl	6,00 €
Virgin Mojito framboise 25cl	7,50 €
Virgin Mojito 25cl	7,50 €

nos distilleries locales

De Wambrechies	
Whisky single malt 40% 4cl	8,00 €
De la Côte d'Opale	
Gin La Fleur 4cl	8,00 €
T.O.S. Distillerie	
Genièvre Boutefeu 4cl	5,50 €
Eau de vie de bière Humulus 4cl	5,50 €

De Vauban	
Rhum 4cl	6,50 €
Brume de Vauban (Menthe) 4cl	6,50 €

digestifs

Ch'ti Génépi	6,00 €
Irish coffee (Whisky)	9,00 €
Ch'ti coffee (Genièvre)	9,00 €
Italian coffee (Amaretto)	9,00 €
Jamaican coffee (Rhum)	9,00 €
Grand Marnier 4cl	5,00 €
Cointreau 4cl	5,00 €
Cognac 4cl	5,00 €
Calvados 4cl	5,00 €



vins effervescents

Cava Brut	
Coupe 15cl 5,50 €	Bouteille 75cl 28,00 €

softs

Français, locaux ou "maison"	
Limonade La Gosse bio 25cl	4,20 €
Jus de pomme local 25cl	4,20 €
Jus de pomme pétillant local 25cl	5,20 €
Jus de pomme-cassis pétillant local 33cl	5,50 €
Rhubibulle 33cl jus de rhubarbe pétillant	5,50 €
Frênette bio 33cl	5,20 €
Kombucha Bulles d'Opale menthe-gingembre 33cl	7,00 €
Thé glacé "maison" 25cl	4,20 €
Tonic Bio La French 25cl	4,20 €

Jus de fruits Patrick FONT (fabrication artisanale)	
Jus d'orange 25cl	5,30 €
Jus de tomate jaune 25cl	5,30 €
Jus de raisin blanc 25cl	5,30 €
Jus de fraise 25cl	5,30 €
Eau gazeuse servie au verre 33cl	3,00 €
Val plate 25cl	2,50 €
Saint Amand plate ou gazeuse 1L	5,90 €
supplément Sirop La Gosse 2cl grenadine - menthe - fraise - citron sauvage - violette - pêche - framboise	0,70 €



CAPTUREZ L'INSTANT
avec nos accessoires !
3€ au lieu de 4€

tabobine.com

vins

La cuvée à Raoul

Raoul Mapoul Blanc IGP Pays d'Oc
Raoul Mapoul Rosé IGP Languedoc
Raoul Mapoul Rouge IGP Languedoc

vins blancs

Le Fief Dubois AOP Muscadet sur lie	4,50 €	9,00 €	18,00 €	27,00 €
Or blanc	4,50 €	9,00 €	18,00 €	27,00 €
Chardonnay Pierres Dorées - AOP Beaujolais	4,50 €	9,00 €	18,00 €	27,00 €
Les Muriers blancs	4,50 €	9,00 €	18,00 €	27,00 €
Les Vignes de l'Arque - Pays de Cévennes AB	5,00 €	10,00 €	20,00 €	30,00 €
Domaine de Laulan Sauvignon - Côtes de Duras	5,50 €	11,00 €	22,00 €	33,00 €

vins rouges

3 Sans AOP Beaujolais	4,50 €	9,00 €	18,00 €	27,00 €
Le 12 d'ici La Jasse d'Isnard - frais ou tempéré	5,00 €	10,00 €	20,00 €	30,00 €

vins rosés

La Cuvée aux poils Cellier des Chartreux - Gard	5,00 €	10,00 €	20,00 €	30,00 €
---	--------	---------	---------	---------



bières pression

	15cl	25cl	33cl	50cl
Bière du moment : Voir avec votre serveur(se) préféré(e)				
RAOUL (blonde 7%)	3,50 €	4,50 €	5,90 €	8,50 €
Cadette (blonde 5%)	3,50 €	4,20 €	-	7,80 €
Monaco 25cl 4,90 €				
Panaché 25cl 4,50 €				

bières bouteilles

Les régionales

Sélection du moment : Voir avec votre serveur(se) préféré(e)	
Belle Dalle (blonde - 7,5%) 33cl	5,20 €
L'Exutoire (stout - noire - 8,5%) 33cl	5,20 €
Quentovic blanche (5,6%) 33cl	5,20 €
Quentovic ambrée (6%) 33cl	5,20 €
La Bastion (triple - 7,8%) 33cl	5,20 €
Goudale sans alcool 25cl	4,20 €

Les Belges

Lefort Donker (brune - 10%) 33cl	5,20 €
Omer Blond (blonde - 8%) 33cl	5,20 €
Lefort Triple (8,8%) 33cl	5,20 €

Les fruitées

Bonsecours Myrtille (6,4%) 33cl	5,20 €
Cidre local brut 33cl	5,20 €





STAMINET
DU CAP GRIS NEZ



entre amis, en famille, en amoureux... à partager

Planche mer 16,50 €

Composition selon arrivage :
rillettes de poissons -
maquereau fumé -
saumon Gravlax - hareng

Planche terre 16,50 €

Composition selon arrivage :
saucissons - charcuterie -
fromages

"La Fougne" (15 min) 21,50 €

Boîte chaude 230 gr + pain

Saucisson sec 7,00 €

Assiette de 3 fromages 9,00 €

6 huîtres Lili n°3 16,00 €

Rillettes de poissons 8,00 €

les glaces de la ferme

Crème glacée artisanale type Sundae

Sundae choco 6,70 €

Sundae caramel 6,70 €

Sundae coulis fruits rouges 6,70 €

Sundae speculoos 6,70 €

♥ Merveilleux glacé des Margats
meringue, sundae, speculoos,
caramel, chantilly 8,20 €

Sundae Pirate Rhum, raisin, sundae 9,00 €

Sundae Menthe Chocolat 9,00 €

Brume de Vauban (alcool de
menthe), pépites de chocolat
et sundae

Coupe Colonel 9,00 €

Sundae nature 6,00 €

supplément chantilly 1,00 €



les desserts

Crêpe "Gigi" ou cassonade 4,20 €

Crêpe au chocolat 5,00 €

ou caramel beurre salé

Crêpe speculoos ou chantilly

+ chantilly 1,00 €

Crêpe mikado 7,00 €

chocolat-chantilly-sundae

Crème brûlée vanille 7,50 €

Crème brûlée Génépi 9,00 €

Dessert(s) des montagnes Voir ardoise

Assiette de 3 fromages 9,00 €

Café gourmand expresso ou allongé 10,00 €

3 mini desserts + mini Sundae

autre boisson chaude +1,50 €

avec digestif +4,50 €

autre Irish +7,00 €



les boissons chaudes

Vin chaud 5,50 €

Roustintin chocolat chaud & kirsch 6,00 €

Jus de pomme chaud 5,20 €

Expresso ou expresso lait 2,40 €

Café allongé (belge) ou avec lait 2,70 €

Double expresso avec du lait 4,00 €

Déca ou déca lait 2,90 €

Chicorée (sans caféine) 3,60 €

Café viennois 4,50 €

Lait russe 4,50 €

Thé / Infusion vrac 4,00 €

Thés verts : Nature • 1,2,3 je m'en
vais au bois (fruits rouges) • Oriental
(notes de fruits de la passion, pêche
de vigne et fruits des bois)

Thés noirs : Darjeeling (nature,
citron ou menthe) • Mélange des
chérubins (notes de chocolat,
noisette et orange sanguine)

Infusions : Rooibos cederberg (sans
caféine) • Menthe poivrée ou des
Arves selon le moment



Dans notre démarche écoresponsable et locale,
nous supprimons tous les emballages inutiles.
Vous trouverez donc du lait servi en pot, du sucre en vrac,
du thé en vrac ou encore les p'tits gâteaux sans
sur-emballage de la biscuiterie.

ils sont d'ici et leurs produits aussi :



Verger de la Beussingue
PEUPLINGUES



La ferme du Moulin
Les glaces
SENTEQUES



Proqua
Torréfacteur depuis 1951
SAINT-MARTIN-BOULOGNE



Salaion et fumaison
Corrue & Deseille
BOULOGNE-SUR-MER



Sophie Les p'tits gâteaux
WIMEREUX



Les Moules de Clotaire Fils
Ramasseur de moules
à pied de père en fils
WIMILLE



Les Enfants
de Vauban
SOMAIN



La Raoul
SAINT-OMER



Brasserie Quantovic
BEURAINVILLE



Brasserie des
4 écluses
DUNKERQUE



Brasserie des 2 Caps
TARDINGHEN



Beaufort des Arves
Fromagerie Coopérative
de la Vallée des Arves
SAINT-SORLIN-D'ARVES



La ferme du Vert
Fromagerie Sainte
Godeleine
WIERRE-EFFROY



Bulles d'Opale
PERNE LES BOULOGNE



La Grosse-Limonade
LIÉVIN



Rhubillule
HESDIN



Delobel et fils
LOISON SUR CRÉQUOISE



vins, bières et produits
régionaux à emporter !
(près du bar)

lesmargatsderaoul.eu 685 route du Cap • 62179 Audinghen • 03 21 32 96 37





pour min p'tit quinquin

(pour mon bébé - moins de 2 ans)

Purée de légumes "maison" + Dessert 6,50 €

pour les margats

p'tit moineau 10€50 grande faim de loup 12€50

plat au choix

Moules marinières

Nuggets de volaille "maison"

Fish & Chips

+ accompagnement au choix

Frites - féculent - légumes de saison

+ dessert au choix

1 Mini sundae

(coulis au choix)

Crêpe

(sucre ou chocolat)

+ 2,50 €

boisson au choix

Eau + sirop "La Gosse"

Limonade nature bio "La Gosse"

Jus de pomme local

"Verger de la Beussingue"

+ UNE SUPRISE !



à partager



♥ "La Fougne" (15 min) 21,50 €
Boîte chaude 230 gr + pain

Planche mer 16,50 €

Composition selon arrivage :
rillettes de poissons - maquereau fumé -
saumon Gravlax - hareng

Planche terre 16,50 €

Composition selon arrivage :
saucissons - charcuterie - fromages

6 huîtres Lili n°3 16,00 €

🏠 Rillettes de poissons 8,00 €

Saucisson sec 7,00 €

Assiette de 3 fromages 9,00 €

les moules de pays

En hiver, elles sont moins bonnes qu'en été !
Mais c'est comme vous voulez !
(selon arrivage) - avec frites au gras de bœuf

Moules marinières 16,50 €

Moules à la crème 17,50 €

Moules crème d'ail 18,00 €

Moules fromage 18,50 €



les plats incontournables

Accompagnements au choix :

Frites au gras de bœuf - féculents - légumes de saison

Burger Savoyard 22,50 €

Direct des producteurs
steak haché 150g, poitrine fumée,
fromage de montagne, pain artisanal, sauce burger

♥ Boîte chaude (20 min) 23,50 €

+ pommes de terre + salade
+ supplément charcuterie : 6,00€

Tartiflette ou Croziflette salade 21,50 €

Saucisse de montagne IGP & aligot 21,50 €

Poulet gratiné au Beaufort 21,00 €

Welsh complet (pain - jambon - œuf) 19,50 €

Fish & Chips 19,50 €

Waterzoï de poissons 22,50 €

Des questions ? Demandez à votre serveur(se)



TOUS NOS PLATS SONT "FAIT MAISON"



Label Mister Goodfish :

Bon pour la mer, bon pour vous !
+ d'infos sur mrgoodfish.com



Médaille d'Or 2025 au Concours Général Agricole
de Paris pour le Beaufort des Arves
de la Fromagerie Coopérative de la Vallée des Arves



STAMINET
DU CAP GRIS NEZ



apéritifs

 Cocktail des bronzés 25cl	10,00 €
Chuche mourette 15cl	7,50 €
Zizi Coin Coin 15cl	7,50 €
Pastis bio 2cl	4,00 €
Bellecour Spritz 25cl	9,50 €
Gin La Fleur + Tonic 29cl	10,00 €
Mojito - Mojito framboise 25cl	9,50 €
Ch'ti Mojito (genièvre) 25cl	9,50 €
Kir vin blanc 12cl	4,00 €
Kir pétillant 15cl	5,80 €
Américano maison 15cl	8,00 €
Picon vin blanc 18cl	6,80 €
Picon bière 25cl	5,80 €
Campari 4cl	4,50 €
Campari orange 29cl	9,50 €
Martini blanc ou rouge 5cl	4,00 €
Muscat 12cl	4,00 €
Pineau des Charentes 10cl	4,00 €
Porto rouge ou blanc 10cl	4,00 €
Mocktail (sans alcool) 25cl	6,00 €
Virgin Mojito framboise 25cl	7,50 €
Virgin Mojito 25cl	7,50 €

nos distilleries locales

De Wambrechies	
Whisky single malt 40% 4cl	8,00 €
De La Côte d'Opale	
Gin La Fleur 4cl	8,00 €
T.O.S. Distillerie	
Genièvre Boutefeu 4cl	5,50 €
Eau de vie de bière Humulus 4cl	5,50 €
De Vauban	
Rhum 4cl	6,50 €
Brume de Vauban (Menthe) 4cl	6,50 €

softs

Français, locaux ou "maison"

Limonade La Gosse bio 25cl	4,20 €
Jus de pomme local 25cl	4,20 €
Jus de pomme pétillant local 25cl	5,20 €
Jus de pomme-cassis pétillant local 33cl	5,50 €
Rhubibulle 33cl jus de rhubarbe pétillant	5,50 €
Frênette bio 33cl	5,20 €
Kombucha Bulles d'Opale menthe-gingembre 33cl	7,00 €
Thé glacé "maison" 25cl	4,20 €
Tonic Bio La French 25cl	4,20 €
Jus de fruits Patrick FONT (fabrication artisanale)	
Jus d'orange 25cl	5,30 €
Jus de tomate jaune 25cl	5,30 €
Jus de raisin blanc 25cl	5,30 €
Jus de fraise 25cl	5,30 €
Eau gazeuse servie au verre 33cl	3,00 €
Val plate 25cl	2,50 €
Saint Amand plate ou gazeuse 1L	5,90 €
supplément Sirop La Gosse 2cl grenadine - menthe - fraise - citron sauvage - violette - pêche - framboise	0,70 €

digestifs

 Ch'ti Génépi	6,00 €
Irish coffee (Whisky)	9,00 €
Ch'ti coffee (Genièvre)	9,00 €
Italian coffee (Amaretto)	9,00 €
Jamaican coffee (Rhum)	9,00 €
Grand Marnier 4cl	5,00 €
Cointreau 4cl	5,00 €
Cognac 4cl	5,00 €
Calvados 4cl	5,00 €

bières pression

15cl	25cl	33cl	50cl
Bière du moment : Voir avec votre serveur(se) préféré(e)			
RAOUL (blonde 7%)			
3,50 €	4,50 €	5,90 €	8,50 €
Cadette (blonde 5%)			
3,50 €	4,20 €	-	7,80 €
Monaco 25cl 4,90 €		Panaché 25cl 4,50 €	



CAPTUREZ L'INSTANT

avec nos accessoires !
3€ au lieu de 4€



tabobine.com

vins

la cuvée à Raoul

Raoul Mapoul Blanc IGP Pays d'Oc
Raoul Mapoul Rosé IGP Languedoc
Raoul Mapoul Rouge IGP Languedoc

vins blancs

Le Fief Dubois AOP Muscadet sur lie
Or blanc
Chardonnay Pierres Dorées - AOP Beaujolais
Les Muriers blancs
Les Vignes de l'Arque - Pays de Cévennes AB
Domaine de Lulan Sauvignon - Côtes de Duras
Haut Marin n°8 Moelleux - Côtes de Gascogne

vins rouges

3 Sans AOP Beaujolais
Le 12 d'ici La Jasse d'Isnard - frais ou tempéré

vins rosés

La Cuvée aux poils Cellier des Chartreux - Gard

vins effervescents Cava Brut : coupe 15cl 5,50 € • bouteille 75cl 28,00 €

bières bouteilles

Les régionales

Sélection du moment : Voir avec votre serveur(se) préféré(e)	
Belle Dalle (blonde - 7,5%) 33cl	5,20 €
L'Exutoire (stout - noire - 8,5%) 33cl	5,20 €
Quentovic blanche (5,6%) 33cl	5,20 €
Quentovic ambrée (6%) 33cl	5,20 €
La Bastion (triple - 7,8%) 33cl	5,20 €
Goudale sans alcool 25cl	4,20 €

Les Belges

Lefort Donker (brune - 10%) 33cl	5,20 €
Omer Blond (blonde - 8%) 33cl	5,20 €
Lefort Triple (8,8%) 33cl	5,20 €

Les fruitées

Bonsecours Myrtille (6,4%) 33cl	5,20 €
Cidre local brut 33cl	5,20 €

Verre 12,5cl	25cl	50cl	75cl
4,00 €	8,00 €	16,00 €	24,00 €
4,50 €	9,00 €	18,00 €	27,00 €
4,50 €	9,00 €	18,00 €	27,00 €
4,50 €	9,00 €	18,00 €	27,00 €
5,00 €	10,00 €	20,00 €	30,00 €
5,50 €	11,00 €	22,00 €	33,00 €
4,50 €	9,00 €	18,00 €	27,00 €
5,00 €	10,00 €	20,00 €	30,00 €
5,00 €	10,00 €	20,00 €	30,00 €