

# 46 & 3RD

## EGG LOVERS

### ŒUFS ET PLUS

2 oeufs et 2 sides aux choix:

**Oeufs:** mollets, brouilles, au plat (2 œufs même cuisson)

**Protéine aux choix:** bacon, saumon, chili cheese (croquette de cheddar fondant avec jalapeños)

**Veggie aux choix:** champignons, avocat écrasé façon guacamole

Servi sur une tranche de pain campagne beurré

Pain sans gluten +1

### BACON BENI

Oeufs Benedict au Bacon. Servi avec deux œufs mollets, sauce hollandaise, bacon et poêlée de champignons. Servi sur un bun brioche.

### CALI BENI

Œufs Benedict au Saumon. Servi avec deux œufs mollets, sauce hollandaise, saumon fumé et avocat écrasé façon guacamole, sur un bun brioche.

### VEGGIE BENI

Servi avec deux œufs mollets, sauce hollandaise, champignons et avocat écrasé façon guacamole. Servi sur un bun brioche.

## Healthy Bowls

### SMOKY BOWL

Salade au quinoa rouge, quinoa blanc, riz noir, lentilles, oeuf mollet et pépins de courge toastés, servi avec avocat écrasé façon guacamole, croutons et sauce fumée

### SMOKY BOWL VEGAN

Salade au quinoa rouge, quinoa blanc, riz noir, lentilles et pépins de courge toastés, servi avec avocat écrasé façon guacamole, croutons et sauce fumée

### GRANOLA

Avec fruits frais, raisins, coco râpé, miel et sirop d'érable. Servi avec lait de vache.

Boisson végétale ou yaourt +1

Beurre de cacahuète +1,5

# BRUNCH

## FORMULE

28€

### Plat Principal

le plat de votre choix dans le menu BRUNCH

(Bagel or BLT +2)

+

### Dessert

le plat de votre choix dans le menu SUCRÉ

+

### Boisson

le boisson de votre choix (non alcoolisée)

## Grosse Faim

### FAMOUS BLT

Nous avons revisité la recette classique du bacon, laitue et tomate en ajoutant du poulet croquant et sur un pain bagel avec sauce BBQ FUMÉE .. Nous pensons que vous allez l'aimer ! Servi avec coleslaw  
Pain sans gluten +1 (pas du bagel)

### CALIFORNIA BAGEL

Bagel avec avocat, saumon fumé, cream cheese au citron, des oignons rouges et du coleslaw

### CHILI CHEESE

(Parfait pour partager !)  
Trois croquettes de chili cheese (cheddar fondant avec des jalapeños). Ça pique et délicieux !  
BBQ sauce +0,5



Service compris dans le prix

9h - 15h la semaine

10h - 16h le weekend

## SUCRÉ

### CHEESECAKE

Avec coulis de votre choix: Chocolat, Fruits rouges, Caramel beurre salé

### PANACOTTA

Servi avec une sauce aux fruits rouges

### MINI PANCAKE

Coulis au choix: sirop d'érables, beurre de cacahuète, fruits rouges, caramel beurre salé maison ou sauce chocolat maison.

Servi avec speculoos, coco râpé et concasse d'Oreo

## Pancakes

### AMERICAN PANCAKES

Délicieuses pancakes fait maison servies avec du sirop d'érable et deux oeufs au plat. Protéine au choix: Bacon, saumon (+1), poulet croquant (BBQ sauce +0,5)

### 46 & 3RD PANCAKES

Pancakes fait maison servies avec spéculos, coco râpé et concassé des cookies.  
Sauce au choix: sirop d'érable ou beurre de cacahuète

### CHOCO PANCAKES

Nos délicieuses pancakes avec sauce chocolat fait maison, spéculos, coco râpé, cookies concassées et fruits du jour (crème fouettée +0,5)

### APPLEJACK PANCAKES

Nos délicieuses pancakes avec sauce caramel beurre salé fait maison, spéculos, coco râpé, orange et pomme (crème fouettée +0,5)

## Cali Toast

Avocat écrasé avec citron vert et ail façon guacamole, servi sur une tranche de pain campagne. Protéines aux choix: bacon +3,5, saumon +4, feta +2, oeufs +3,5, chili cheese +3,5

Pain sans gluten +1

## Hot Dog "our style"

Délicieuse saucisse de porc, 2 tranches de bacon croustillant, sauce moutarde au miel et ketchup, servie avec des oignons croustillants dans un pain à hot-dog.

9h - 15h la semaine et 10h - 16h le weekend

# CARTE DES BOISSONS

## Nos Cafés et « Fancy » Cafés

avec boisson vegetale +1€

|                                                                            |       |
|----------------------------------------------------------------------------|-------|
| Espresso                                                                   | 2,50€ |
| J'ai deux amours du Brésil                                                 | 4,50€ |
| Double espresso                                                            | 4,50€ |
| Americano                                                                  | 4,00€ |
| J'ai deux amours du Brésil                                                 | 4,50€ |
| Café filtre (à volonté)                                                    | 4,00€ |
| Capuccino                                                                  | 4,50€ |
| Café latte                                                                 | 5,00€ |
| Flat White                                                                 | 5,00€ |
| Délicieux café creme avec deux espresso                                    | 5,00€ |
| Iced Latte 30cl                                                            | 5,00€ |
| Caramel Latte                                                              | 5,50€ |
| Caramel Beurre Salé avec un shot d'espresso & lait du vache                |       |
| Caramel Latte with sauce choco                                             | 5,80€ |
| Caramel Beurre Salé et sauce choco avec un shot d'espresso & lait du vache |       |
| Chai Latte (non vegan)                                                     | 6,00€ |
| Notre Chai mix contient du lait en poudre                                  |       |
| Dirty Chai Latte (non vegan)                                               | 6,50€ |
| Chai latte avec un shot d'espresso                                         |       |
| Chocolat chaud                                                             | 5,00€ |
| Chocolat chaud Viennois                                                    | 5,50€ |
| Caffè mocha                                                                | 6,50€ |
| Chocolat chaud avec un shot d'espresso.                                    |       |

## Thé



|                                                                                                                         |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Thé gingembre frais                                                                                                     | 5,00€ |
| Fait de gingembre fraîchement pressé et servi avec du citron vert et de la menthe                                       |       |
| Thé noir Earl Grey Kusmi                                                                                                | 5,00€ |
| Thé blanc Rose                                                                                                          | 5,00€ |
| Thé vert de Chine Kusmi                                                                                                 | 5,00€ |
| Thé Kashmir Tchaï Kusmi                                                                                                 | 5,00€ |
| Un thé noir réhaussé par un mélange d'épices dont la cardamome, la cannelle, le gingembre ou encore le clou de Girofle. |       |
| Thé English Breakfast Kusmi                                                                                             | 5,00€ |

## Les Jus Pressés



|                                               |       |
|-----------------------------------------------|-------|
| Jus d'orange pressé 28cl                      | 5,50€ |
| Jus d'orange et gingembre pressé 28cl         | 6,00€ |
| Ginger shot 6cl                               | 3,50€ |
| Shot 46 & 3RD 6cl                             | 4,00€ |
| jus pressé de gingembre + curcuma + orange... |       |

## Cold Drinks

|                              |      |       |
|------------------------------|------|-------|
| Limonade Nature              | 27cl | 5,00€ |
| Lemonaid fruit de la passion | 33cl | 5,00€ |
| Ginger beer                  | 33cl | 4,90€ |
| Jus Pomme ou Tomate          | 25cl | 4,50€ |
| Coca Cola                    | 33cl | 4,50€ |
| Coca Zero                    | 33cl | 4,50€ |
| Chateldon                    | 75cl | 7,00€ |
| Perrier                      | 33cl | 4,90€ |
| Evian                        | 50cl | 3,50€ |



1 Lit 5,00€ / 50cl 3,50€

## Fitness Drinks



avec boisson vegetale +1€

|                                                                                                                                                         |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| LATTE DORÉ                                                                                                                                              | 6,00€ |
| Curcuma, cannelle, gingembre, poivre et miel mélangés avec du lait chaud                                                                                |       |
| LATTE BLEU                                                                                                                                              | 6,00€ |
| Latte Bleu est composé de spiruline bleu mélangé avec noix de coco, gingembre, sumac sauvage, sucre de betterave. Servi avec du lait de vache           |       |
| MATCHA LATTE                                                                                                                                            | 6,00€ |
| Matcha bio, Moringa, Betterave, Gingembre et lait de vache.                                                                                             |       |
| DIRTY MATCHA                                                                                                                                            | 7,50€ |
| Matcha, Moringa, Betterave, Gingembre, un shot d'espresso avec lait de vache                                                                            |       |
| ICED MATCHA ORANGE                                                                                                                                      | 6,50€ |
| Matcha, Moringa, Betterave, Gingembre et jus d'orange pressé. Servi frais avec des glaçons (28cl)                                                       |       |
| ICED MATCHA FRAMBOISE                                                                                                                                   | 6,50€ |
| Matcha, Moringa, Betterave, Gingembre et framboise puree. Servi frais avec du lait et des glaçons (28cl)                                                |       |
| LATTE VIOLET                                                                                                                                            | 6,00€ |
| Latte Violet est composé de Sucre de betterave, poudre de patate douce violette, poudre de UBE, vanille Bourbon de Madagascar. Servi avec lait de vache |       |

SUMMER  
LEMONADE 5€

Fait avec de la framboise. Délicieux !

## Cocktails



|                                                  |        |
|--------------------------------------------------|--------|
| Moscow Mule                                      | 10,00€ |
| Vodka (4cl), ginger beer, citron vert            |        |
| Bloody Mary                                      | 10,00€ |
| jus de tomate, vodka (4cl), piment               |        |
| Mimosa Royal                                     | 12,00€ |
| Champagne (8cl) & jus d'orange                   |        |
| Mimosa                                           | 10,00€ |
| Prosecco (8cl) & Jus d'orange                    |        |
| Arizona dream                                    | 10,00€ |
| Tequila (4cl), jus d'orange & sirop de grenadine |        |
| Le Spritz                                        | 10,00€ |
| Aperol (6cl), prosecco (6cl), Perrier            |        |

## Bières

|                             |        |       |
|-----------------------------|--------|-------|
| Corona 4.5°                 | 35,5cl | 6,00€ |
| Bouteille                   |        |       |
| Brewdog Indie Pale ALE 4.2° | 33cl   | 6,50€ |
| Bouteille                   |        |       |
| Corona 0.0°                 | 33cl   | 5,00€ |

## Vin & Bulles



|                                    |       |        |
|------------------------------------|-------|--------|
| Red                                | 14cl  | 75cl   |
| Vin des Gaulois IGP Pay D'Oc       | 6,00€ | 24,00€ |
| White                              |       |        |
| Eric Louis Sauvignon vin de France |       | 26,00€ |
| Vin de Gaulois IGP Pay D'Oc        | 6,00€ | 24,00€ |

## Champagne & Prosecco

|                               |        |        |
|-------------------------------|--------|--------|
| Champagne Pierre Laurent Brut | 12,00€ | 55,00€ |
| Prosecco Brut                 | 10,00€ | 45,00€ |

Service compris dans le prix

# 46 & 3RD

## Egg Lovers

**EGGS AND MORE**     14,50€

2 Eggs and 2 sides to choose:

**Eggs:** scrambled, sunny side up, soft coddled (both eggs same style)

**Protein:** bacon, salmon, chili cheese (melted cheddar poppers)

**Veggie:** mushrooms, mashed avocado guacamole style Served on a buttered country bread Gluten free bread +1

**BACON BENI.**    16,00€

Eggs Benedict with Bacon. Served with two soft coddled eggs topped with hollandaise sauce, mushrooms and slices of delicious bacon. It is served on a bun brioche

**CALI BENI**     17,00€

Salmon Eggs Benedict: two soft coddled eggs topped with hollandaise sauce, mashed avocado guacamole style and smoked salmon, served on a brioche bun.

**VEGGIE BENI**    15,50€

Soft coddled eggs topped with hollandaise sauce, served with mashed avocado guacamole style and mushrooms on a bun brioche.

## Healthy Bowls

**SMOKY BOWL**    16,50€

A delicious mixed smoky grain salad with red & white quinoa, lentils, black rice, served with soft coddled egg and topped with pumpkin seeds, topped with mashed avocado guacamole style and croutons

**SMOKY BOWL VEGAN**   14,50€

A delicious mixed smoky grain salad with red & white quinoa, lentils, black rice, topped with pumpkin seeds, topped with mashed avocado guacamole style and croutons

**GRANOLA**     9,00€

Fresh fruits, raisins, ground coconut, honey and maple syrup. Served with cow's milk.

Oat or Soy drink or yoghurt +1

Peanut butter +1,5

# BRUNCH

From 9am to 3pm weekdays & 10am to 4pm weekends

## Set Menu

28€

### Main course

Any dish you want from the BRUNCH menu  
(Bagel or BLT +2)

### + Drink

Any drink hot or cold (non alcoholic)

### + Desert

Any desert you want from the SWEETS menu

## Sweets

**CHEESECAKE**    8,00€

With the sauce of your choice: Chocolate, Red berries, Salted caramel

**PANACOTTA**    7,50€

Served with red berries sauce

**MINI PANCAKE**     7,50€

One pancake with sauce of your choice: maple syrup, peanut butter, red berries, homemade salted caramel or homemade chocolate sauce  
Served with speculoos, shaved coco and crushed Oreo

## Pancakes

**AMERICAN PANCAKES**    14,50€

Delicious house pancakes served with maple syrup and 2 sunny side up eggs. Protein to choose: crispy bacon, smoked salmon (+1), crispy chicken (BBQ sauce +0,5)

**46 & 3RD PANCAKES**     9,50€

Delicious house pancakes served with speculoos, coconut shaves, and crushed cookies  
Tell us your sauce preference: maple syrup or peanut butter

**CHOCO PANCAKES**     13,50€

Our delicious pancakes with a homemade chocolate sauce, speculoos, coco shaves, crushed cookies and fruits of the day (whipped creme on top +0,50)

**APPLEJACK PANCAKES**     13,90€

Our delicious pancakes with a homemade salted buttered caramel sauce, speculoos, coconut shaves, orange and apple (whipped creme on top +0,5)

## Toasts

**CALI Toast**    13,00€

Mashed avocado with lime and garlic, served on a slice of country bread. Proteins to choose from: crispy bacon +3,5, smoked salmon +4, feta +2, eggs +3,5, chili cheese +3,5

Gluten free bread +1

**HOT DOG "OUR STYLE"** 14,50€

Delicious pork sausage, 2 slices of crispy bacon, honey mustard and ketchup sauce served with crispy onions in a hot dog bun.

## Very Hungry ?

**FAMOUS BLT**   18,00€

We revisited the classical Bacon Lettuce and Tomato recipe by adding crispy chicken on a bagel bread with SMOKED BBQ sauce. We think that you will like it!

Served with a delicious homemade coleslaw (GF bread +1 non bagel)

**CALIFORNIA BAGEL**    19,00€

Bagel with avocado, smoked salmon, cream cheese with lime and a touch of red oignons.

Served with coleslaw

**CHILI CHEESE (Perfect to share!)** 10,50€

Three jalapeño poppers made with melted cheddar.

Crispy, hot & delicious!

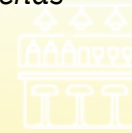
BBQ sauce +0,5



Service is included in the price

From 9am to 3pm weekdays and 10am to 4pm weekends

# DRINKS MENU



## Our Freshly Brewed Coffees & Fancy Coffees

Oat or soy +1€

|                                                                             |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------|
| Espresso                                                                    | 2,50€ |
| J'ai deux amours du Brésil                                                  |       |
| Double espresso                                                             | 4,50€ |
| Americano                                                                   | 4,50€ |
| J'ai deux amours du Brésil                                                  |       |
| Café filtre                                                                 | 4,00€ |
| refills for free                                                            |       |
| Capuccino                                                                   | 4,50€ |
| Café latte                                                                  | 5,00€ |
| Flat White                                                                  | 5,00€ |
| Two shots of espresso with hot steamed milk                                 |       |
| Iced Latte 30cl                                                             | 5,00€ |
| Caramel Latte                                                               | 5,50€ |
| Caramel Latte with sauce choco                                              | 5,80€ |
| Salted caramel and chocolate sauce with a shot of espresso and steamed milk |       |
| Chai Latte (non vegan)                                                      | 6,00€ |
| Our chai mix include cow's milk                                             |       |
| Dirty Chai Latte (non vegan)                                                | 6,50€ |
| Chai Latte with a shot of espresso                                          |       |
| Hot chocolate                                                               | 5,00€ |
| Hot Chocolate Viennois                                                      | 5,50€ |
| Caffè mocha                                                                 | 6,50€ |
| Hot chocolate with a shot of espresso                                       |       |

## Tea

|                                                                                                                                      |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Homemade Hot Ginger Tea                                                                                                              | 5,00€ |
| It's an excellent choice for ginger lovers! Made with freshly squeezed ginger and served with lime and mint. Served with agave syrup |       |
| Kusmi Earl Grey Tea                                                                                                                  | 5,00€ |
| White Rose Tea                                                                                                                       | 5,00€ |
| Kusmi Green Tea from China                                                                                                           | 5,00€ |
| Kusmi Kashmir Chai Tea                                                                                                               | 5,00€ |
| Kusmi Kashmir Tchai is a black tea enhanced by a blend of spices including cardamom, cinnamon, ginger and cloves.                    |       |
| Kusmi English Breakfast Tea                                                                                                          | 5,00€ |

## Fresh Juices



|                                                                    |       |
|--------------------------------------------------------------------|-------|
| Freshly squeezed orange juice 28cl                                 | 5,50€ |
| Freshly squeezed orange & ginger 28cl                              | 6,00€ |
| Ginger shot 6cl freshly squeezed lime and ginger                   | 3,50€ |
| Shot 46 & 3RD 6cl                                                  | 4,00€ |
| It is a shot of freshly squeezed ginger, turmeric and orange juice |       |

## Cold Drinks

|                             |        |                    |
|-----------------------------|--------|--------------------|
| Bubbly limonade             | 27,5cl | 5,00€              |
| Lemonaid Passion Fruit      | 33cl   | 5,00€              |
| Ginger beer                 | 25cl   | 4,90€              |
| Bottled Juice               | 25cl   | 4,50€              |
| Apple or Tomato             |        |                    |
| Coca Cola                   | 33cl   | 4,50€              |
| Coca Zero                   | 33cl   | 4,50€              |
| Chateldon (Sparkling Water) | 75cl   | 7,00€              |
| Perrier                     | 33cl   | 4,90€              |
| Evian                       | 1 Lit  | 5,00€ / 50cl 3,50€ |

## Fitness Drinks

Oat or soy +1€

|                                                                                                                    |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| GOLDEN LATTE                                                                                                       | 6,00€ |
| Turmeric, cinnamon, ginger, pepper and honey mixed with steamed milk                                               |       |
| BLUE LATTE                                                                                                         | 6,00€ |
| The Blue latte is made from blue spirulina, mixed with coconut, ginger, wild sumac, beetroot sugar and cow's milk  |       |
| MATCHA LATTE                                                                                                       | 6,00€ |
| Matcha, Moringa, beetroot, gingembre powders and cow's milk                                                        |       |
| DIRTY MATCHA                                                                                                       | 7,50€ |
| Matcha powder, Moringa, beetroot, gingembre, a shot of espresso mixed with cow's milk.                             |       |
| ICED MATCHA ORANGE                                                                                                 | 6,50€ |
| Matcha, Moringa, beetroot, gingembre powders mixed with freshly squeezed orange juice. Served cold with ice (28cl) |       |
| ICED MATCHA RASPBERRY                                                                                              | 6,50€ |
| Matcha, Moringa, beetroot, gingembre powders mixed with mashed raspberry. Served cold with milk and ice (28cl)     |       |
| PURPLE LATTE                                                                                                       | 6,00€ |
| Beet sugar, purple sweet potato powder, UBE powder and Bourbon vanilla from Madagascar                             |       |

SUMMER  
LEMONADE 5€  
Made with framboise !! Delicious !!

## Cocktails



|                                                 |        |
|-------------------------------------------------|--------|
| Moscow Mule                                     | 10,00€ |
| Vodka (4cl), ginger beer, lime                  |        |
| Bloody Mary                                     | 10,00€ |
| Tomato juice, vodka (4cl), spicy sauce          |        |
| Mimosa Royal                                    | 12,00€ |
| Champagne (8cl) & orange juice                  |        |
| Mimosa                                          | 10,00€ |
| Prosecco (8cl) & orange juice                   |        |
| Arizona dream                                   | 10,00€ |
| Tequila (4cl), orange juice and grenadine syrup |        |
| Le Spritz                                       | 10,00€ |
| Aperol (6cl), prosecco (6cl), Perrier           |        |

## Beer



|                             |        |       |
|-----------------------------|--------|-------|
| Corona 4.5°                 | 35,5cl | 6,00€ |
| Bottle                      |        |       |
| Brewdog Indie Pale ALE 4.2° | 33cl   | 6,50€ |
| Bottle                      |        |       |
| Corona 0.0°                 | 33cl   | 5,00€ |
| Zero alcohol beer           |        |       |

## Wine & Bubbly



### Red

|                              |       |        |
|------------------------------|-------|--------|
| Vin de Gaultois IGP Pay D'Oc | 6,00€ | 24,00€ |
|------------------------------|-------|--------|

### White

|                                  |       |        |
|----------------------------------|-------|--------|
| Eric Louis Sauvignon French wine |       | 26,00€ |
| Vin de Gaultois IGP Pay D'Oc     | 6,00€ | 24,00€ |

### Champagne & Prosecco

|                               |        |        |
|-------------------------------|--------|--------|
| Champagne Pierre Laurent Brut | 12,00€ | 55,00€ |
| Prosecco Brut                 | 10,00€ | 45,00€ |

Service is included in the price