



# MENU

GLOUGLOU

7 JOURS / 7  
9.00 - 18.00

À EMPORTER  
-10%



## CAFÉ

Espresso / Allongé	2.5
Americano / Double / Noisette	3
Filtre du Jour	4
Cappuccino	4.5
Flat White (2 shots)	5
Moka / Moka Blanc	5.8
Latte (2 shots)	5.5
Latte Spanish (Lait Concentré)	5.8
Latte Sirop	5.8
Vanille, Noisette ou Caramel	

## THÉ & CHOCOLAT

Chai latte	5
Thé Vert	4
Thé à la menthe fraîche	4
Thé Earl Grey	4
Infusion Tilleul & Camomille	4

Chocolat Chaud	5
Chocolat Chaud Cannelle	5
Chocolat Blanc	5

## UBE

Ube	5,5
Ube Honey	5.8
Ube Vanille	5.8

## MATCHA

Matcha	5.5
Matcha Chocolat Blanc	5.8
Matcha Vanille	5.8
Matcha Honey	5.8

## LA MAIN NOIRE

### BIO & SANS CAFÉINE

Black : Charbon Actif	5.5
Bleu : Coco & Spiruline	5.5
Golden : Curcuma & Gingembre	5.5
Pink : Betterave & Cacao Cru	5.5

## DU MOMENT

Pumpkin latte (sans caféine)	6
Latte sirop pumpkin spice	6
Chicorée	5

Latte du moment : Speculoos	6
Sésame Latte	6

## LAIT

Vache	
Avoine	
Coco	
Amande	



Suivez-nous sur Instagram  
[@mara\\_cafe\\_](https://www.instagram.com/mara_cafe_)

# MENU

GLOUGLOU

7 JOURS / 7

9.00 - 18.00

## BOISSONS FRAÎCHES

Orange Pressée	5	Badoit Rouge	4
Ice Tea Maison	4	Kombucha brut	6
Citronnade Maison	4	Kombucha du moment	6

## JUS MAISON - FAIT MINUTE 6

### Shakira

Ananas - pomme - citron

### Soleil

Ananas - orange - menthe

### Clarita

Fraise - pomme - orange

### Booster

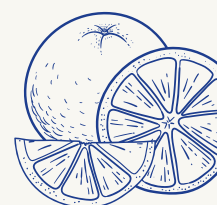
Carotte - orange - gingembre

### Wake-up

Orange - pomme - gingembre

### Detox

Concombre - pomme - citron **ou** gingembre



## DOUCEURS

### Gâteaux

4

Carotte cake

Citron - Pavot

Banana - Chocolat\*

### Cookies

3

Matcha - Chocolat Blanc

Ubé - Vanille

Chocolat noir - Fleur de sel

\*Disponible en version classique ou sans gluten



**Cheesecake basque** et son coulis aux fruits rouges 5

**Chia Pudding avoine** 6

*Graines de chia, lait d'avoine, fruits frais*

**Salade de fruits** 6

**Granola Bowl** 8

*Granola au chocolat, yaourt grec, fruits frais, confiture, miel*


# MENU

7 JOURS / 7

PLATS


SEMAINE 9.00 - 15.00  
WEEKEND 9.00 - 15.30


## TOASTS et sa salade

 **AVOCADO** 11  
*Avocat en guacamole, avocat tranché, concombre, ciboulette, sésame*

**SAUMON** 13  
*Cream cheese maison, saumon, concombre, oeuf poché, ciboulette, sésame*

**BACON** 13  
*Cream cheese maison, oeuf brouillé, bacon, ciboulette, sésame*

 **COLOMBIEN** 13  
*Ceviche : mangue, sauce tomate, oignon rouge, coriandre, citron, avocat tranché, ciboulette, sésame*

**BÉNÉDICTE** 15  
*Cream cheese maison, oeuf poché, sauce hollandaise, sésame*  
 *Au choix : Saumon ou Bacon ou Avocat*

**GRILLED CHEESE et sa salade**  
 *Végé : comté - cheddar* 11  
*Bacon : bacon - comté - cheddar* 13

Avec Foccacia : +1€

## ENVIE DE +

Oeuf poché	2	Avocat	2
Oeufs Brouillés	3	Saumon	3
Fêta	2	Bacon	3

**Gluten free**


Option pain sans gluten +1


 : Végétarien


## PANCAKES ou GAUFRE


**BACON** 14  
*Cream cheese maison, bacon œufs brouillés, ciboulette, sirop d'érable, sésame*


**SAUMON** 14  
*Cream cheese maison, saumon, œufs brouillés, ciboulette, sirop d'érable, sésame*

 **AVOCAT** 14  
*Cream cheese maison, avocat, œufs brouillés, ciboulette, sirop d'érable, sésame*

**BÉNÉDICTE** 15  
*Cream cheese maison, oeuf poché, sauce hollandaise, ciboulette, sésame*  
 *Au choix : Saumon ou Bacon ou Avocat*

 **SUCRÉ : FRUITS & CHANTILLY** 13  
*Nappage au choix :  
Chocolat - Caramel - Sirop d'érable  
Topping pralin (dites-nous pour les allergies)*

**MUFFINS et sa salade** 15  
*Pains à muffins, cream chesse maison, oeuf poché, sauce hollandaise, ciboulette, sésame*  
 *Au choix : Bacon ou Saumon ou Avocat*

**SALADE DU MOMENT** 12  
 *Mélange de salade, choux mariné, carottes rapées, concombre, tomate, mangue, avocat, feta, ciboulette, sésame*

Tous nos produits sont préparés avec soin par nos artisans partenaires. Pas de cuisson sur place.

# FORMULES BRUNCH

**M**

22€

Plat

+ Boisson chaude au choix

+ Boisson fraîche\*

**M A**

24€

Plat

+ Boisson chaude au choix

+ Boisson fraîche\*

+ Cake ou Cookie

**M A R A**

26€

Plat

+ Boisson chaude au choix

+ Boisson fraîche\*

+ Chia Pudding ou Salade de fruits

Cheesecake ou Granola Bowl

**\*Boissons au choix :**

*Orange Pressée*

*Ice Tea Maison*

*Citronnade Maison*



**Envie d'un jus maison ou un Kombucha à la place ?**

**+3**

