

MENU

GLOUGLOU



7 JOURS / 7
9.00 - 18.00

À EMPORTER
-10%



CAFÉ

Espresso / Allongé	2.5
Americano / Double / Noisette	3
Filtre du Jour	4
Cappuccino	4.5
Flat White (2 shots)	5
Moka / Moka Blanc	5.8
Latte (2 shots)	5.5
Latte Spanish (Lait Concentré)	5.8
Latte Sirop	5.8
Vanille, Noisette ou Caramel	

THÉ & CHOCOLAT

Chai latte	5
Thé Vert	4
Thé à la menthe fraîche	4
Thé Earl Grey	4
Infusion Tilleul & Camomille	4
Chocolat Chaud	5
Chocolat Chaud Cannelle	5
Chocolat Blanc	5

UBE

Ube	5,5
Ube Honey	5.8
Ube Vanille	5.8

MATCHA

Matcha	5.5
Matcha Chocolat Blanc	5.8
Matcha Vanille	5.8
Matcha Honey	5.8

LA MAIN NOIRE

BIO & SANS CAFÉINE	
Black : Charbon Actif	5.5
Bleu : Coco & Spiruline	5.5
Golden : Curcuma & Gingembre	5.5
Pink : Betterave & Cacao Cru	5.5

DU MOMENT

Pumpkin latte (sans caféine)	6
Latte sirop pumpkin spice	6
Chicorée	5
Latte du moment : Speculoos	6
Sésame Latte	6

LAIT

Vache	
Avoine	
Coco	
Amande	



Suivez-nous sur Instagram
@mara_cafe_

MENU

GLOUGLOU

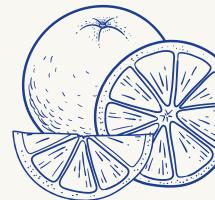
7 JOURS / 7

9.00 - 18.00

BOISSONS FRAÎCHES

Orange Pressée	5	Badoit Rouge	4
Ice Tea Maison	4	Kombucha brut	6
Citronnade Maison	4	Kombucha du moment	6

JUS MAISON - FAIT MINUTE 6



Shakira

Ananas - pomme - citron

Soleil

Ananas - orange - menthe

Clarita

Fraise - pomme - orange

Booster

Carotte - orange - gingembre

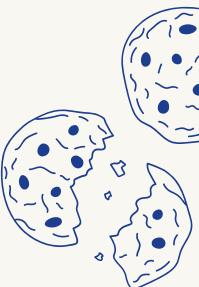
Wake-up

Orange - pomme - gingembre

Detox

Concombre - pomme - citron **ou** gingembre

D O U C E U R S



Gâteaux

4

Carotte cake

Citron - Pavot

Banana - Chocolat*

Cookies

3

Matcha - Chocolat Blanc

Ubé - Vanille

Chocolat noir - Fleur de sel

*Disponible en version classique ou sans gluten

Cheesecake basque et son coulis aux fruits rouges

5

Chia Pudding avoine

6

Graines de chia, lait d'avoine, fruits frais

Salade de fruits

6

Granola Bowl

8

Granola au chocolat, yaourt grec, fruits frais, confiture, miel

MENU

7 JOURS / 7

PLATS

SEMAINE 9.00 - 15.00

WEEKEND 9.00 - 15.30

TOASTS et sa salade

AVOCADO

Avocat en guacamole, avocat tranché, concombre, ciboulette, sésame

SAUMON

Cream cheese maison, saumon, concombre, oeuf poché, ciboulette, sésame

BACON

Cream cheese maison, œuf brouillé, bacon, ciboulette, sésame

COLOMBIEN

Ceviche : mangue, sauce tomate, oignon rouge, coriandre, citron, avocat tranché, ciboulette, sésame

BÉNÉDICTE

Cream cheese maison, oeuf poché, sauce hollandaise, sésame

Au choix : Saumon ou Bacon ou Avocat

GRILLED CHEESE et sa salade

Végé : comté - cheddar

Bacon : bacon - comté - cheddar

Avec Foccacia : +1€

ENVIE DE +

Oeuf poché	2	Avocat	2
Oeufs Brouillés	3	Saumon	3
Fête	2	Bacon	3



Gluten free

Option pain sans gluten +1

: Végétarien

PANCAKES ou GAUFRE

BACON

Cream cheese maison, bacon œufs brouillés, ciboulette, sirop d'érable, sésame

SAUMON

Cream cheese maison, saumon, œufs brouillés, ciboulette, sirop d'érable, sésame

AVOCAT

Cream cheese maison, avocat, œufs brouillés, ciboulette, sirop d'érable, sésame

BÉNÉDICTE

Cream cheese maison, oeuf poché, sauce hollandaise, ciboulette, sésame

Au choix : Saumon ou Bacon ou Avocat

SUCRÉ : FRUITS & CHANTILLY

Nappage au choix :
Chocolat - Caramel - Sirop d'érable
Topping pralin (dites-nous pour les allergies)

MUFFINS et sa salade

Pains à muffins, cream chesse maison, oeuf poché, sauce hollandaise, ciboulette, sésame

Au choix : Bacon ou Saumon ou Avocat

SALADE DU MOMENT

Mélange de salade, choux mariné, carottes rapées, concombre, tomate, mangue, avocat, feta, ciboulette, sésame

FORMULES BRUNCH

M

22€

Plat

- + Boisson chaude au choix
- + Boisson fraîche*

M A

24€

Plat

- + Boisson chaude au choix
- + Boisson fraîche*
- + Cake ou Cookie



M A R A

26€

Plat

- + Boisson chaude au choix
- + Boisson fraîche*
- + Chia Pudding ou Salade de fruits
- Cheesecake ou Granola Bowl

***Boissons au choix :**

Orange Pressée
Ice Tea Maison
Citronnade Maison

Envie d'un jus maison ou un Kombucha à la place ?

+3

