

MENU

7 JOURS / 7
9.00 - 18.00

MARA
GLOUGLOU

VERSION GLACÉE
GRATUIT

CAFE

Espresso / Allongé	2.5
Americano / Double / Creme	3
Filtre du Jour	3.5
Cappuccino	4.5
Flat White (2 shots)	5
Moka / Moka Blanc	5
Latte	5
Latte Spanish (Lait Concentré)	5.5
Latte Sirop (Vanille, Noisette ou Caramel)	5.5

MATCHA

Matcha	5
Matcha Chocolat Blanc	5.5
Matcha Vanille	5.5
Matcha Honey	5.5
Matcha Passion	5.5
Matcha du moment : Fraise	5.5

THE & CHOCOLAT

Chai latte	5
Thé Vert	4
Thé Earl Grey	4
Infusion Tilleul & Camomille	4
Chocolat Chaud	5
Chocolat Chaud Cannelle	5
Chocolat Blanc	5

LA MAIN NOIRE

BIO & SANS CAFÉINE

Black : Charbon Actif	5.5
Bleu : Coco & Spiruline	5.5
Golden : Curcuma & Gingembre	5.5
Pink : Betterave & Cacao Cru	5.5

UBE

Ube	5
Ube Honey	5.5
Ube Vanille	5.5

SANS LAIT

Espresso Tonic	5
Espresso Citronnade	5
Espresso Petillant	5

LAIT

Vache	
Avoine	0.5
Du moment	0.5

Wifi : Bbox-278F75FB 
mdp : vsCGb3XJFRnVx5zH3P

Suivez-nous sur Instagram
[@mara_cafe_](https://www.instagram.com/mara_cafe_)



MENU

7 JOURS / 7

GLOU GLOU

9.00 - 18.00

BOISSONS FRAÎCHES

Orange Pressée	5
Ice Tea Maison	4
Citronnade Maison	4
Soda Maison	4
Badoit Rouge	4
"El Tony Mate"	5

JUS MAISON

pressé à la minute

Detox

Concombre - pomme - citron

Wake-up

Orange - pomme - gingembre

Soleil

Ananas - orange - menthe

Booster

Carotte - orange - gingembre

Tropical

Ananas - pomme - orange

MIAM MIAM

Nos douceurs
sont faites
maison

CAKES

4€

- Citron - Pavot
- Carrot
- Banane - Chocolat
- Cake du moment
- Pandebonos x2 2€

COOKIES

3€

- Chocolat Noir & Blanc
- Matcha & Chocolat Blanc
- Ubé & Vanille
- Cookie du moment



HEALTHY MIAM MIAM

Salade de Fruits	6€
Chia Pudding Avoine	6€
Graines de chia, lait d'avoine, fruits frais	
Granola Bowl	8€
Granola, yaourt grec, fruits frais, confiture, miel	

MENU

7 JOURS / 7

MIAM MIAM

9.00 - 18.00

TOASTS avec sa salade

AVOCADO

Avocat en guacamole, avocat tranché, concombre, ciboulette, sésame

11

SAUMON

Cream cheese maison, saumon, concombre, oeuf poché, ciboulette, sésame

13

BACON

Cream cheese fouetté maison, œuf brouillé, bacon, ciboulette, sésame

13

COLOMBIEN

Ceviche : mangue, sauce tomate, oignon rouge, coriandre, citron et avocat tranché ciboulette et duo de sésame

13

BENEDICTE

Cream cheese fouetté maison, œuf poché, sauce hollandaise, sésame

14

Au choix : bacon ou saumon

DU MOMENT

Cream de fêta maison, tomate cœur de boeuf, avocat et menthe, ciboulette et duo de sésame

12

ENVIE DE +

Oeuf poché	2	Avocat	2
Oeufs Brouillés	3	Saumon	3
Oeufs au plat	3	Bacon	3

Fête	2
------	---

PANCAKES

BACON

Cream cheese fouetté, œufs brouillés, bacon, ciboulette, sirop d'érable, sésame

13

SAUMON

Cream cheese fouetté, saumon, œufs brouillés, ciboulette, sirop d'érable, sésame

13

BENEDICTE

Cream cheese fouetté, œuf poché, sauce hollandaise, ciboulette

14

Au choix :

saumon ou bacon

SUCRE : FRUITS & CHANTILLY

Nappage au choix :

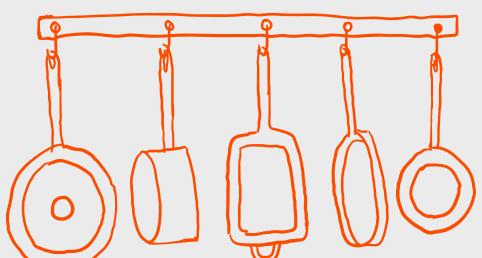
13

Chocolat - sirop d'érable

Topping pralin (dites-nous pour les allergies)

NOTRE SALADE

Salade, concombre, avocat, mangue, tomate cœur de boeuf, carotte, chou rouge et fêta.	12
Vinaigrette maison : vinaigre balsamique et duo de sésame.	



FORMULES

M

21 €

- Toast ou pancake
+ Boisson chaude au choix
+ Boisson fraîche maison au choix



M A

24 €

- Toast ou pancake
+ Boisson chaude au choix
+ Boisson fraîche maison au choix
+ Cake ou Cookie



M A R A

26 €

- Toast ou pancake
+ Boisson chaude au choix
+ Boisson fraîche maison au choix
+ Salade de fruits ou Chia Pudding ou Granola Bowl



Boissons fraîches maison au choix

Orange Pressée

Ice Tea Maison

Citronnade Maison

Soda Maison