

FLOW'S  
GARDEN

|                                                                                              |           |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----|
| <b>Vintage Caesar Salad</b>                                                                  | (1,3,4,7) | 24 |
| Crisp romaine, parmesan cheese, fried chicken,bread crumbs, caesar dressing                  |           |    |
| Laitue romaine, fromage parmesan, poulet frit,croûtons, vinaigrette César                    |           |    |
| <b>Fig Salad</b>                                                                             | (5,7)     | 24 |
| Mesclun, spinach, figs, goat cheese, walnuts, pecans and fig vinaigrette.                    |           |    |
| Mesclun, épinards, figues, fromage de chèvre, noix, noix de pécan et vinaigrette à la figue. |           |    |
| <b>Greek Salad</b>                                                                           | (7)       | 22 |
| Tomatoes, cucumber, pepper, sea fennel, feta cheese, onions, and olive oil, caper            |           |    |
| Tomates, concombres, poivrons, fenouil marin, feta, oignons, huile d'olive,câpres            |           |    |

# STYLISH

## 13

Vine leaves stuffed with rice and  
fresh dill, served with lemon foam

Feuilles de vigne farcies au riz et à  
l'aneth frais, servies avec une  
mousse légère au citron.

## 17

Chicken gyros with tzatziki, veggies,  
and pita bread  
Gyros de poulet, tzatziki, légumes  
et pain pita

## 16

Chicken skewers, creamy cheese  
Brochettes de poulet, fromage  
sauce

## 19

Grilled prawns with finely diced  
peppers and herbs, olive oil, and  
spicy sauce  
Crevettes grillées avec poivrons  
finement coupés et herbes, huile d'olive  
et sauce épicée

## SHARING IS CARING

|                                                                                                                        |         |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|
| <b>Beef Tartare Rösti</b>                                                                                              | (3,4,7) | <b>23</b> |
| Hand-cut beef tartare served on a crispy potato rösti, with egg yolk and tartare sauce                                 |         |           |
| Tartare de bœuf coupé au couteau, servi sur un rösti de pomme de terre croustillant, avec jaune d'œuf et sauce tartare |         |           |
| <b>Flow Fries</b>                                                                                                      |         | <b>8</b>  |
| Fried Potatoes, fresh oregano                                                                                          |         |           |
| Pommes de terre, origan frais                                                                                          |         |           |
| <b>Kids Nugget Party</b>                                                                                               | (1,3)   | <b>17</b> |
| Chicken nuggets, fries, mayo                                                                                           |         |           |
| Nuggets au poulet, frites, mayonnaise                                                                                  |         |           |
| <b>Pita Bread</b>                                                                                                      | (1)     | <b>4</b>  |
| <b>Steamed Veggies</b>                                                                                                 |         | <b>7</b>  |

## MAIN FLAVOURS

|                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Slow-Cooked Lamb Shank</b> (7) <b>34.5</b><br>Creamy saffron risotto served with lamb<br>Risotto Crémeux au safran<br>accompagne d'une souris d'agneau<br>tendre et confite                                                                    | <b>Orzo al mare</b> (1,2,7) <b>29.5</b><br>Orzo pasta with shrimps, aromatic herbs, garlic, white wine, parmesan, and a touch of butter<br>Orzo pâtes, accompagné de crevettes, herbes aromatiques, ail, vin blanc, parmesan et une touche de beurre         |
| <b>Grilled Tagliata</b> (7) <b>33.5</b><br>Grilled beef tagliata, italian parmesan, green salad, crispy potatoes fries, caramelised lemon<br>Tagliata de boeuf grillé, parmesan italien / salade verte, pommes de terre frites, citron caramélisé | <b>Grilled Octopus</b> (14) <b>33</b><br>Octopus served with fava purée, fresh tomato sauce, olives, capers, chives and caper leaves<br>Poulpe grillé servi avec une purée de fèves, sauce tomate fraîche, olives, câpres, ciboulette et feuilles de câpres. |
| <b>Osso Buco</b> (7) <b>34.5</b><br>12-hour slow-cooked osso buco, potato purée and demi-glace sauce<br>Osso buco mijoté pendant 12 heures, purée de pommes de terre et sauce demi-glace                                                          | <b>Simply Salmon</b> (4,6) <b>29.5</b><br>Roasted salmon served with seasonal vegetables and soya-lemon dressing<br>Saumon poêlé, accompagné de légumes de saison et d'une sauce soja-citron                                                                 |
| <b>Beef Cheeks Paccheri</b> (1,7) <b>33</b><br>Paccheri pasta, slow-cooked melting beef cheeks, creamy Parmesan foam<br>Paccheri, joues de bœuf longuement mijotées et fondantes, écume de parmesan crémeuse                                      | <b>Sea Bass Fillet</b> (1,4,7) <b>30</b><br>Sea bass fillet served with risotto, spinach and sea bass velouté<br>Filet de bar servi avec un risotto, des épinards et un velouté de bar                                                                       |

## MAIN FLAVOURS

|                                                                                 |         |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|
| <b>Flow's Homemade Burger</b>                                                   | (1,3,7) | <b>26</b> |
| Beef patty, toasted bread, bacon, fresh lettuce,tomato, cheddar, homemade sauce |         |           |
| Steak haché, pain toasté, bacon, laitue fraîche, tomates, cheddar, sauce maison |         |           |
| <b>Cuttlefish Ink Risotto</b>                                                   | (4,7)   | <b>29</b> |
| Cuttlefish, cuttlefish ink, onion, parmesan, crème fraîche and lemon juice.     |         |           |
| Seiche, encre de seiche, oignon, parmesan, crème fraîche et jus de citron.      |         |           |
| <b>The Famous Souvlaki</b>                                                      | (1,7)   | <b>27</b> |
| Grilled pork souvlaki, pita bread, fries, tzatziki sauce                        |         |           |
| Souvlaki de porc grillé, pain pita, frites, tzatziki,                           |         |           |
| <b>Veggie Kritharaki</b>                                                        | (1)     | <b>23</b> |
| Orzo pasta, seasonal veggies, aromatic herbs                                    |         |           |
| Pâtes orzo, légumes de saison, herbes aroma-tiques                              |         |           |

## DESSERTS

|                                                                                                                                                                              |           |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|
| <b>Pistachio Cheesecake</b>                                                                                                                                                  | (1,3,7,8) | <b>13.5</b> |
| Classic cheesecake with pistachio and white chocolate<br>Cheesecake classique aux pistaches et au chocolat blanc                                                             |           |             |
| <b>Espresso Crème Brûlée</b>                                                                                                                                                 | (1,3,7)   | <b>13</b>   |
| Espresso-flavoured crème brûlée with cognac, crunchy crumble and vanilla ice cream<br>Crème brûlée parfumée à l'espresso, cognac, crumble croustillant et glace à la vanille |           |             |
| <b>Lava Souffle</b>                                                                                                                                                          | (1,3,7)   | <b>13</b>   |
| Chocolate cake with a soft, melted center served with vanilla ice cream<br>Coeur fondant au chocolat accompagne de glace a la vanille                                        |           |             |
| <b>Sorbet</b>                                                                                                                                                                |           | <b>9</b>    |
| Sorbet ice cream: lemon,raspberry, mango<br>Glace Sorbet: citron, framboise, mangue                                                                                          |           |             |